

美容業能力標準說明  
能力單元

1. 名稱	進行養生保健按摩護理
2. 編號	BEZZHC320A
3. 應用範圍	於提供保健按摩護理場所，能夠掌握養生保健按摩護理技巧，按照顧客的身體健康狀況及護理需要，為顧客進行深層按摩護理。
4. 級別	3
5. 學分	9（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 養生保健按摩知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 瞭解養生保健按摩，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 按摩的種類</li> <li>• 經絡腧穴的主治功能及定位方法</li> <li>• 推拿按摩的作用原理及技巧</li> <li>• 推拿手法的補瀉</li> <li>• 按摩的禁忌等</li> </ul> </li> <li>◆ 瞭解常用保健按摩法的特點和功效，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 全身保健按摩</li> <li>• 美容按摩</li> <li>• 運動按摩等</li> </ul> </li> <li>◆ 瞭解人體不同部位適用的按摩手法及注意事項，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 頭面</li> <li>• 胸腹</li> <li>• 肩頸</li> <li>• 腰背</li> <li>• 上肢</li> <li>• 下肢等</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 瞭解常用按摩遞質的性能及使用方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 水劑</li> <li>• 膏劑</li> <li>• 粉劑</li> <li>• 酊劑</li> <li>• 油劑等</li> </ul> </li> </ul> <p>6.2 進行養生保健按摩護理</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 掌握養生保健按摩的技巧，根據顧客的身體狀況及護理需要，為顧客進行按摩護理 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 不同身體部位的按摩方法</li> <li>• 不同部位的經絡、穴位定位</li> <li>• 按摩步驟和順序</li> <li>• 按摩力度和頻率</li> <li>• 時間控制</li> </ul> </li> <li>◆ 掌握養生保健按摩技巧，透過觀察、詢問，確定顧客是否有按摩禁忌症</li> <li>◆ 於按摩進行期間，觀察顧客有否不良反應，並能即時採取補救措施</li> <li>◆ 清楚記錄護理詳情，並妥善保存</li> </ul>
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <p>(i) 能夠掌握養生保健按摩知識；及</p> <p>(ii) 能夠掌握養生保健按摩技巧，按照顧客的身體健康狀況及護理需要，運用適當的按摩手法和技巧，為顧客進行按摩護理，以達到養生保健的效果。</p>
8. 備註	