

美容業能力標準說明  
能力單元

1. 名稱	調配養生美容外敷物料
2. 編號	BEZZHC318A
3. 應用範圍	於美容相關工作場所，能夠瞭解養生美容常用的外敷物料的療效和應用特性，並根據顧客的皮膚性質、狀況和禁忌，正確地調配合適的養生美容外敷物料，以達到天然的養生美容功效。
4. 級別	3
5. 學分	6（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: center;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 瞭解養生美容的外敷物料概念</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 瞭解皮膚的種類和相關禁忌</li> <li>◆ 瞭解常用養生美容外敷物料的種類及功效 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 蔬果材料</li> <li>• 其他材料，如： <ul style="list-style-type: none"> <li>▸ 蛋白</li> <li>▸ 蜂蜜</li> <li>▸ 牛奶</li> <li>▸ 酸乳酪等</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>◆ 瞭解常用養生美容外敷物料的搭配及功效，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 酸乳酪配蜂蜜</li> <li>• 檸檬汁配蜂蜜</li> <li>• 白麵粉配橄欖油</li> <li>• 牛奶配麥片等</li> </ul> </li> <li>◆ 瞭解各類外敷物料的適用範圍及禁忌</li> <li>◆ 瞭解調配外敷物料須考慮的因素 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 皮膚種類是否配合</li> <li>• 相關的禁忌</li> <li>• 調配的工具、整個調配過程與環境必須符合清潔衛生標準等</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 瞭解塗敷的方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 塗敷的厚度</li> <li>• 塗敷的手法</li> <li>• 塗敷的時間</li> <li>• 塗敷的密度和次數等</li> </ul> </li> </ul> <p>6.2 調配養生美容外敷物料</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 掌握各種常用養生美容外敷物料的特性、應用、搭配和宜忌，並根據顧客的皮膚種類和狀況，以正確的方法和適當的劑量調配合適的外敷物料</li> <li>◆ 掌握塗敷的方法，並確保在調配前已向顧客清楚解釋所有步驟及可能出現的反應</li> <li>◆ 掌握各類外敷物料的使用宜忌，向顧客清楚解釋相關的資料</li> <li>◆ 掌握調配外敷物料時的注意事項，並確保在清潔和衛生的環境下進行調配</li> <li>◆ 將有關外敷物料種類、搭配效果和使用方法、宜忌等資料清楚地記錄下來，並妥善保存，作為參考</li> </ul>
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <p>(i) 能夠瞭解各種常用養生美容外敷物料的特性、應用範圍、搭配和宜忌，並根據顧客的皮膚種類和狀況，以正確方法和適當劑量調配合適的養生美容外敷物料；</p> <p>(ii) 能夠確保調配外敷物料的過程必須在清潔和衛生的環境下進行；及</p> <p>(iii) 能夠將有關外敷物料の種類、搭配效果和使用方法、宜忌等資料清楚記錄，並妥善保存，作為參考之用。</p>
8. 備註	