

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	瞭解一般健康食品的產品資料
2. 編號	BEZZHC215A
3. 應用範圍	於美容相關工作場所，根據食品製造商或代理商提供的說明書，瞭解健康食品的類別及功效，向顧客提供正確食品相關的資料。
4. 級別	2
5. 學分	3（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 瞭解健康食品</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解基礎營養學 ◆ 瞭解健康食品標籤、說明書所列的資料，包括： <ul style="list-style-type: none"> • 產品名稱 • 食物配料、成份組合、內含物質，例如：維他命、鋅、鐵等 • 功效，例如：營養補充、纖體、抗衰老、淡斑、保健等 • 適用範圍，不同年齡、性別使用者，應服用的劑量 • 貯存方式、保存期限 • 製造商或包裝商的商號、地址 • 可致敏物質成份 ◆ 瞭解健康食品的劑型，例如：片劑、膠囊、粉狀、液體等 <p>6.2 解讀健康食品標籤，分辨一般健康食品</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 根據健康食品說明書所列的資料，向顧客說明健康食品的功效、適用範圍、服用方法及劑量、貯存方法、保存期限等 ◆ 根據產品製造商、代理商所提供的資料，對產品進行基本檢查，如發現不良食品，立即向上級報告

7. 評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： (i) 根據健康食品說明書內容，能夠向顧客說明健康食品的功效、適用範圍、服用方法及劑量、貯存方法及保存期限等；及 (ii) 根據食品製造商、代理商所提供的資料，能夠向顧客或使用 者敘述正確的產品資料，並能對產品進行基本檢查，如發現 不良食品，立即向上級報告。
8. 備註	