

美容業能力標準說明  
能力單元

1. 名稱	進行香薰按摩
2. 編號	BEZZCN218A
3. 應用範圍	於美容相關工作場所，能夠掌握香薰按摩技巧，並按照個人及作業的衛生守則，按相關指引，為顧客進行香薰按摩。
4. 級別	2
5. 學分	6（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: center;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 香薰按摩知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 瞭解香薰按摩的基本知識 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 各種香薰按摩技巧，例如：瑞典式、淋巴引流、印度古法按摩等</li> <li>• 各種按摩手法的效用，例如：促進血液循環、淋巴流動、鬆弛/刺激神經等</li> </ul> </li> <li>◆ 瞭解香薰精油的基本知識，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 香薰精油類別及其特性，如揮發速度和不同皮膚種類的配合等常用香薰精油的功效及應用範圍</li> </ul> </li> </ul> <p>調配按摩油技巧及應注意事項 使用香薰精油的安全守則及禁忌</p> <p>6.2 進行香薰按摩</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 執行護理前準備工作，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 準備護理房間、儀器及所需用具</li> <li>• 選擇及調配合適的香薰產品</li> <li>• 執行護理前消毒工序</li> <li>• 向顧客解釋護理程序及應注意事項</li> </ul> </li> <li>◆ 掌握香薰按摩技巧，按相關指引，按已同意的護理計劃及個人及作業的衛生守則，為顧客進行香薰按摩，以達致鬆弛、減壓、振作情緒等目的 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 根據顧客身體特質，調節按摩技巧及力度</li> <li>• 因應身體不同部位調節按摩節奏</li> <li>• 因應顧客的年齡、身體部位，使用適量的香薰精油及底油等</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 在護理過程中，觀察顧客有否出現不良反應，例如：噁心、頭痛、頭暈、皮膚出現紅斑、敏感等，並能按既定程序，採取應變措施。</li> <li>◆ 懂得在護理進行期間，保護顧客私隱</li> <li>◆ 懂得在進行按摩期間，確保姿勢正確，防止受傷</li> </ul>
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) 能夠清楚瞭解香薰按摩技巧及香薰精油特性和功能；及</li> <li>(ii) 能夠根據個人及作業的衛生守則及已同意的護理計劃，運用香薰按摩技巧，按相關指引，為顧客進行香薰按摩。</li> </ul>
8. 備註	