

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	進行一般面部按摩護理
2. 編號	BEZZBC202A
3. 應用範圍	於美容院、提供面部護理場所，能夠掌握一般面部按摩技巧，根據顧客的需要，為顧客提供面部按摩護理。
4. 級別	2
5. 學分	3 (僅供參考)
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 瞭解一般面部按摩</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解面部肌肉和骨骼構造及位置 ◆ 認識皮膚的構造和功能 ◆ 瞭解各種按摩手法的好處、程序及技巧，例如：輕撫法、揉搓法、叩撫法、摩擦法和震動法等 ◆ 瞭解按摩護理的好處及禁忌 <p>6.2 進行一般面部按摩護理</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 執行按摩前準備工作，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 準備護理房間及所需用品 • 清潔用具及雙手 • 為顧客蔽體 • 向顧客講解護理程序 • 詢問顧客的身體狀況 ◆ 掌握各種按摩手法的步驟及技巧，按照顧客的體格特徵、年齡、肌肉狀況等，調整按摩力度及速度 ◆ 根據顧客面部骨骼及肌肉位置，運用面部按摩技巧，確保按摩動作輕柔、穩定及有節奏感，為顧客進行面部按摩護理 ◆ 在按摩過程中，觀察顧客有否出現不良反應，例如：暈眩、作嘔等，並能按既定程序，即時採取補救措施

7. 評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： (i) 能夠掌握一般面部按摩的功效、技巧及禁忌；及 (ii) 能夠按照顧客皮膚性質及狀況，運用按摩技巧及選擇合適的按摩產品，為顧客進行一般面部按摩護理。
8. 備註	