

美容業能力標準說明  
能力單元

1. 名稱	分析健康食品的資料及功效
2. 編號	BEZZHC419A
3. 應用範圍	於美容相關工作場所，能夠掌握香港食物環境衛生署對食品標籤之法定要求，按照產品所列的成份組合及人體所需營養素的要求，正確分析健康產品的功效。
4. 級別	4
5. 學分	6 (僅供參考)
6. 能力	<p style="text-align: center;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 瞭解健康食品功效及國際生產標準</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 瞭解營養成份之基本功能</li> <li>◆ 瞭解常用的添加劑類別</li> <li>◆ 瞭解健康食品標籤的食物配料表內容，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 主要及輔助營養素成份之療效性，例如：產生熱量的營養素、微量營養素等</li> <li>• 營養素相關的聲稱，例如：營養素含量聲稱和營養素功能聲稱等</li> </ul> </li> <li>◆ 瞭解健康食品行業的國際生產規範標準，例如：優良製造規範(GMP)</li> </ul> <p>6.2 分析健康食品的產品資料及功效</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 根據食品標籤內容，綜合產品內主要及輔助營養素的療效性</li> <li>◆ 遵照食物環境衛生署對食物標籤的要求，按產品成份表所列之含量、產品名稱及其療效資料、使用方法及建議用量，對產品資料進行簡單分析</li> <li>◆ 懂得查閱食品製造商、代理商提供的產品安全、質量認證，評估產品基本的安全性，例如：優良製造規範(GMP)、品質監控證明等</li> </ul>

7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"><li>(i) 能夠瞭解食品成份及營養成份的基本資料及功能，並能掌握健康食品的標籤內容；及</li><li>(ii) 能夠遵照相關食物標籤法例對產品所列成份組合、含量及功能的規定，於進行健康食品銷售活動中，持正確態度，向顧客或使用者正確分析健康食品標籤的資料，讓顧客或使用者能按個人需要，挑選合適的健康食品。</li></ul>
8. 備註	