

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	瞭解養生保健按摩技巧及禁忌
2. 編號	BEZZHC223A
3. 應用範圍	於美容相關工作場所，能夠瞭解各類養生保健按摩的技巧及禁忌，根據顧客的身體狀況及護理需要，為顧客進行養生保健按摩。
4. 級別	2
5. 學分	9（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 瞭解養生保健按摩的技巧及禁忌</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解經絡腧穴的基礎知識，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 經絡名稱及分佈 • 經絡起止點 • 常用腧穴的主治功能 • 腧穴的定位方法 ◆ 瞭解養生保健按摩知識 <ul style="list-style-type: none"> • 養生保健按摩的種類 • 養生保健按摩的作用原理 • 按摩手法的操作要求及注意事項 • 按摩程序及步驟 • 禁忌 ◆ 瞭解推拿的基本知識 <ul style="list-style-type: none"> • 推拿的作用原理 • 推拿手法的種類 • 推拿手法的操作要求 • 推拿的程序及步驟 • 禁忌 <p>6.2 應用養生保健按摩知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 掌握養生保健按摩知識，通過觀察、詢問等方法，以確定顧客是否適合進行有關的按摩服務 ◆ 掌握養生保健按摩的技巧，根據顧客的身體狀況及護理需要，運用養生保健按摩知識，為顧客進行保健按摩

7. 評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： (i) 能夠瞭解養生保健按摩技巧及禁忌；及 (ii) 能夠根據顧客的身體狀況及護理需要，運用養生保健按摩技巧，為顧客提供養生按摩護理服務。
8. 備註	