

美容業能力標準說明  
能力單元

1. 名稱	認識養生美容
2. 編號	BEZZHC218A
3. 應用範圍	於美容相關工作場所，能夠認識中國保健文化的養生調理之道，包括四季美容養生的基本知識，並能正確回答顧客一般查詢。
4. 級別	2
5. 學分	3（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 認識基本的中國養生美容之道</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識中國保健文化之養生調理的概念和歷史</li> <li>◆ 認識養生之道的基礎理論 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 因應不同的體質，例如：氣、血、陰、陽之虛實體質等</li> <li>• 根據不同的時令，如：春溫、夏熱、秋燥、冬寒</li> <li>• 按照不同的地理環境 <ul style="list-style-type: none"> <li>▸ 氣候條件的差異</li> <li>▸ 地質水土的變化</li> <li>▸ 生活習慣的不同</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>◆ 認識春夏秋冬四季的基礎養生理念，範圍包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 起居常識</li> <li>• 睡眠養生</li> <li>• 浴身保健</li> <li>• 飲食宜忌</li> <li>• 美容健身</li> <li>• 防病保健等</li> </ul> </li> </ul>

	<p>6.2 應用養生美容知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 掌握中國保健養生的基礎理論，特別是四季調適的概念，回答顧客有關養生美容相的一般問題</li> <li>◆ 懂得將較複雜的美容養生問題，轉介予上司或建議顧客諮詢有關專業人士</li> </ul>
<p>7. 評核指引</p>	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) 能夠認識中國保健養生調理及基本時令的養生概念，回答顧客有關養生美容的一般問題；及</li> <li>(ii) 懂得在遇到較複雜的問題時，轉介顧客予上司或建議顧客諮詢有關專業人士。</li> </ul>
<p>8. 備註</p>	