

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	進行足底反射按摩
2. 編號	BEZZHC210A
3. 應用範圍	於提供足底反射按摩的美容業經營場所，能夠掌握足底反射按摩技巧，按照個人及作業的衛生守則，為顧客進行足底反射按摩。
4. 級別	2
5. 學分	15（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: center;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 足底反射按摩知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 認識由足底延伸到膝蓋以下整個足部的反射區位置 ◆ 認識各反射區所相對應的人體器官組織 ◆ 認識各反射區分佈的差異 ◆ 認識足底反射按摩技巧，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 按摩手法 • 按摩各反射區的次序 • 按摩時間的長短 • 按摩的力度等 ◆ 瞭解按摩前應注意事項及禁忌 ◆ 認識相關的安全守則及預防職業病方法 <p>6.2 進行足底反射按摩</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 能夠運用正確的諮詢技巧，瞭解顧客的健康歷史 ◆ 執行按摩前準備工作，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 清潔施按摩者的手部及被按摩者的足部 • 瞭解被按摩者的身體狀況等

	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 掌握足底反射按摩技巧，按照顧客需要及已同意的護理計劃，正確地進行足底反射按摩步驟 <ul style="list-style-type: none"> • 掌握按摩前的熱身技術 • 正確定出各反射區的位置 • 對不同反射區施以不同的按摩手法及力度 • 適當地使用按摩產品及輔助按摩工具 • 掌握按摩後的放鬆技術 ◆ 留意被按摩者在按摩時所產生的反應，並在需要時，轉介專業人士處理和跟進
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) 能夠掌握足底反射按摩技巧；及 (ii) 能夠按照個人及作業的衛生守則和職業安全守則，根據顧客的護理需要，為顧客提供足底反射按摩服務。
8. 備註	