

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	瞭解營養與美容的關係
2. 編號	BEZZCN314A
3. 應用範圍	於美容相關工作場所，能夠瞭解基礎營養學知識及與美容相關的一般營養素之相互關係，同時對常見的坊間飲食謬誤和纖體方法有所認識，在與顧客溝通時，懂得回答有關美容與纖體的正確飲食之道。
4. 級別	3
5. 學分	6（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: right;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 瞭解與美容相關的營養素及常見的飲食謬誤</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解基礎的營養學知識 ◆ 明白與美容相關的一般有害物質及營養素，範圍包括： <ul style="list-style-type: none"> • 與皮膚有關 • 與頭髮有關 • 與指甲有關 • 與水腫有關 • 與壓力有關 • 與機體免疫有關 • 與體重控制有關 • 與食物敏感或不耐受症有關等 ◆ 瞭解一般常見的坊間飲食謬誤與減肥方法 <p>6.2 美容與營養相互關係的應用</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 掌握基礎的營養學知識，以及營養與美容和纖體之間的基本關係，在與顧客溝通時，懂得回答有關美容與纖體的正確飲食之道 ◆ 在遇到複雜的問題時，建議顧客諮詢營養專家／註冊營養師意見

7. 評核指引	此能力單元的綜合成效要求為： (i) 能夠掌握與美容相關的一般營養素之相互關係，同時瞭解常見的坊間飲食謬誤和纖體方法，在與顧客溝通時，懂得回答有關美容與纖體的正确飲食之道；及 (ii) 在遇到較複雜的營養與飲食問題時，能夠建議顧客諮詢營養專家／註冊營養師意見。
8. 備註	此能力單元之學分値假設該人士已擁有 BEZZCN226A「認識基礎營養學」之能力。