

美容業能力標準說明  
能力單元

1. 名稱	進行深層身體按摩
2. 編號	BEZZCN311A
3. 應用範圍	於美容相關工作場所，能夠瞭解人體結構的基本知識、深層身體按摩護理(包括手部)的功效，掌握深層身體按摩技巧，為顧客進行深層身體按摩護理。
4. 級別	3
5. 學分	9 (僅供參考)
6. 能力	<p style="text-align: center;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 人體基本結構、錯誤姿勢的特徵、深層身體按摩(包括手部)相關知識</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 認識人體肌肉的結構、名稱及功能</li> <li>◆ 瞭解人體骨骼系統的結構、名稱及功能</li> <li>◆ 瞭解人體神經系統的結構、名稱及功能</li> <li>◆ 瞭解各種不正確姿勢所引起的常見體態問題，例如： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 頭部前傾</li> <li>• 脊柱後彎、前凸、側彎</li> <li>• 平背</li> <li>• 圓背</li> <li>• 骨盆傾斜</li> <li>• 膝內翻</li> <li>• 膝反屈</li> <li>• 膝外翻等</li> </ul> </li> <li>◆ 瞭解引致肌肉緊張、疼痛的原因</li> <li>◆ 瞭解常見的手部疲勞成因</li> <li>◆ 瞭解深層身體按摩的定義、技巧、功效和應注意事項</li> <li>◆ 瞭解深層身體按摩的禁忌</li> </ul>

	<p>6.2 進行深層身體按摩</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 執行護理前準備工作，包括： <ul style="list-style-type: none"> <li>• 清潔及消毒所需用具和雙手</li> <li>• 準備按摩室</li> <li>• 諮詢顧客身體狀況及進行詳細體態分析</li> </ul> </li> <li>◆ 掌握深層身體按摩技巧，為顧客進行按摩護理</li> <li>◆ 懂得選擇及運用適當的護理產品，輔助按摩護理</li> <li>◆ 懂得於按摩過程中，觀察顧客有否出現不良反應，並能即時採取補救措施和通知上級及相關人士</li> </ul>
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) 能夠瞭解身體骨骼、肌肉、神經組織的名稱、位置和功能，以及深層按摩相關知識；</li> <li>(ii) 能夠瞭解引致肌肉緊張、疼痛及手部疲勞的成因；及</li> <li>(iii) 能夠按照顧客的身體狀況及護理需要，掌握深層身體按摩技巧，為顧客進行按摩護理。</li> </ul>
8. 備註	