

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	進行一般身體按摩護理
2. 編號	BEZZCN212A
3. 應用範圍	於美容相關工作場所，能夠瞭解身體按摩護理的功效，掌握基本的身體按摩技巧，為顧客提供一般身體按摩護理服務。
4. 級別	2
5. 學分	6（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: center;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 身體按摩護理的基本知識</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 認識基本人體解剖學及生理學 ◆ 瞭解按摩對皮膚組織、肌肉組織、脂肪組織的影響 ◆ 瞭解常用身體按摩手法的技巧、功效及禁忌 ◆ 瞭解各種按摩動作的技巧、功效及禁忌 ◆ 瞭解進行全身按摩的必備條件 <p>6.2 進行一般身體按摩</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 執行按摩前的準備工作，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 清潔用具和雙手 • 準備按摩室 • 為顧客進行皮膚分析 ◆ 掌握基本按摩知識，正確地運用不同按摩技巧，為顧客進行一般身體按摩 ◆ 於按摩過程中，觀察顧客有否出現不良反應，並能按既定程序，採取補救措施，及通知上級或相關人士
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <p>(i) 能夠瞭解身體按摩護理的基本知識；及</p> <p>(ii) 能夠掌握各種按摩技巧，為顧客進行一般身體按摩護理。</p>
8. 備註	此能力單元之學分值假設該人士已擁有(1) BEZZCN109A「認識基本人體結構及生理系統」及(2) BEZZCN225A「瞭解按摩對促進血液、淋巴循環系統的關係」之能力。