

美容業能力標準說明
能力單元

1. 名稱	進行一般美體護理
2. 編號	BEZZBO203A
3. 應用範圍	於美容院、提供美體護理場所，能夠掌握一般美體護理知識，於常規的工作環境下，為顧客提供美體護理服務。
4. 級別	2
5. 學分	6（僅供參考）
6. 能力	<p style="text-align: center;"><u>表現要求</u></p> <p>6.1 瞭解一般美體護理服務</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 瞭解一般美體護理方法，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 深層清潔及磨砂方法、功效及禁忌， • 各種倒膜方式、功效及禁忌 • 各項熱療方式、功效、對身體的影響及禁忌 • 各種束身方式、功效及禁忌 • 各種按摩方式、特點、功效及應用範圍 ◆ 瞭解美體護理的步驟 ◆ 瞭解進行美體護理服務時應注意事項 <p>6.2 進行一般美體護理</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 能夠掌握各種美體護理技巧，根據顧客的身體狀況及護理需要，為顧客提供合適的美體護理服務，例如： <ul style="list-style-type: none"> • 身體清潔 • 身體倒膜 • 束身護理 • 按摩等 ◆ 根據顧客的體格特徵，因應不同的身體部位，施行正確的按摩方法，如：頸部、胸部、肩部、腹部、背部、手臂、臀部、腿部等

	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 懂得於護理過程中，觀察顧客有否出現不良反應，並能按既定程序，採取即時補救措施 ◆ 懂得向顧客講解護理後應注意事項，及提供護理建議
7. 評核指引	<p>此能力單元的綜合成效要求為：</p> <ul style="list-style-type: none"> (i) 能夠掌握各項美體護理的技巧、功效及禁忌；及 (ii) 根據顧客的身體狀況及需要，選擇正確和有效的護理方式，並按照個人及作業的衛生守則，為顧客提供合適的美體護理服務。
8. 備註	